أَذكَارُ النَوْمِ

من كِتَابِ أذكَارِ الصَّبَاحِ وَالمَسَاءِ رِوَايَةً وَدِرَايَةً للشيخ عبد العزيز الطريفي

اِخْتَصَرَهُ محمد أنس عُثمان

أولاً- أذكار تُقال عِندَ النوم - إذا أوى الشخص إلى فِرَاشِه - :	
١ تجمَعُ كَفَّيكَ ثمَّ تَنفُثُ فيهما ثم تَقرَأ فيهما ﴿قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ...﴾ و ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الفَلَقِ...﴾ و ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ...﴾ ثمَّ تَمسَحُ بِهما ما استطعت من جَسدِك وتبدأ برأسك ووجهك. (تكررها ثلاث مرات).	﴿ ثلاثُ مرَّات﴾
٢ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَكَفَانَا وَآوَانَا ، فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ وَلَا مُؤْوِي.	﴿مرَّة واحدة﴾
٣ تَضَعُ يَدَكَ اليُمنى تحتَ خَدِّكَ ثمَّ تقول: اللَّهُمَّ قِنِي عَذابَكَ يومَ تَبْعَثُ عِبادَكَ.	﴿مرَّة واحدة﴾
٤ تَضَعُ يَدَكَ اليُمنى تحتَ خَدِّكَ ثمَّ تقول: اللَّهُمَّ بِاسمِكَ أَمُوتُ وَأَحيَا.	﴿مرَّة واحدة﴾
٥ اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى ، مُنْزِلَ التَّوْرَاةِ وَالإِنْجِيلِ وَالقُرآنِ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَرٍّ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ ، أَنتَ الأَوَّلُ فَلَيسَ قَبلَكَ شَيءٌ ، وَأَنتَ الآخِرُ فَلَيس بَعدَكَ شَيءٌ ، وَأَنتَ الظَّاهِرُ فَلَيسَ فَوقَكَ شَيءٌ ، وَأَنتَ البَاطِنُ فَلَيسَ دُونَكَ شَيءٌ ، اقْضِ عَنِّي الدَّيْنَ وَأَغنِنِي مِنَ الفَقرِ.	﴿مرَّة واحدة﴾
٦ بِسْمِ اللهِ وَضَعْتُ جَنْبِي ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي ، وَأَخْسِئْ شَيْطَانِي ، وَفُكَّ رِهَانِي ، وَاجْعَلْنِي فِي النَّدِيِّ ٱلْأَعْلَى.	﴿مرَّة واحدة﴾
٧ إذا أَوَى أَحَدُكُمْ إِلَى فِرَاشِهِ فَلْيَنْفُضْهُ ثُمَّ يَقُولُ: بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ إِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا ، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ.	﴿مرَّة واحدة﴾
٨ اللَّهُمَّ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا ، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا ، إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحفَظْهَا ، وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ.	﴿مرَّة واحدة﴾
٩ إِذَا أَتَيْتَ مَضْجَعَكَ ، فَتَوَضَّأْ وُضُوءَكَ لِلصَّلَاةِ ، ثُمَّ اضْطَجِعْ عَلَى شِقِّكَ الأَيْمَنِ ، ثُمَّ قُلْ : اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ وَجْهِي إِلَيكَ ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيكَ ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ ، لاَ مَلْجَأَ وَلاَ مَنْجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ ، اللَّهُمَّ آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ.	﴿مرَّة واحدة﴾

١٠	اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى ، وَمُنْزِلَ التَّوْرَاةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ ، اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ. (هذا الذِّكر تقدَّمَ ذكرهُ ولكنْ الصيغة الأولى منهُ كانَ يقولها النبي صلى الله عليه وسلم أمّا هذهِ الصيغة فعلمها لأصحابه، فأنت تُنَوِّع بينهما)	
١١	الله أكبر ﴿٣٤ مرّة﴾ ، الحمد لله ﴿٣٣ مرّة﴾ ، سبحان الله ﴿٣٣ مرّة﴾	
١٢	آخر آيتين من سورة البقرة ﴿آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ ⇐ فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ وهذا الذكر يجوز قوله بعد غروب الشمس وهو الأفضل من تأخيره إلى النوم	﴿مرّة واحدة﴾
١٣	قراءة آية الكرسي ﴿اللهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ...﴾	﴿مرّة واحدة﴾
	ثانياً- أذكار تُقال إذا انتبَهَ الشخصُ من نَومِهِ - تقلّب - :	
١	لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ الوَاحِدُ القَهَّارُ ، رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا العَزِيزُ الغَفَّارُ.	﴿مرّة واحدة﴾
٢	وجاءَ أيضاً عنِ النَّبيِّ ﷺ أنَّهُ استيقَظَ في نِصفِ اللَّيلِ ثُمَّ جَلَسَ وَمَسَحَ النَّومَ عن وَجهِهِ بِيَدِهِ ثُمَّ قَرَأَ العشرَ آياتٍ من خواتيمِ سورةِ آلِ عمران ثُمَّ قامَ فتوضَّأَ وصَلَّى اِثنَتَي عَشرَ ركعة (كُلُّ رَكعَتَينِ لِوَحدِهِما) ثُمَّ أَوتَرَ ثمَّ اضطَجعَ حتَّى جاءَهُ المؤذِّنُ فقامَ فَصلَّى رَكعَتَينِ خَفيفتَينِ ثُمَّ خَرَجَ فصلَّى الصُّبحَ.	
	ثالثاً- أذكار تُقال إذا فَزِعَ الشخصُ في مَنَامِهِ:	
١	لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ.	
٢	أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ، وَشَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ.	﴿مرّة واحدة﴾
٣	الرُّؤْيَا الصَّالِحَةُ مِنَ اللهِ، فَإِذَا رَأَى أَحَدُكُمْ ما يُحِبُّ، فلا يُحَدِّثْ بها إِلَّا مَن يُحِبُّ، وإنْ رَأَى ما يَكْرَهُ فَلْيَتْفُلْ عن يَسَارِهِ ثَلَاثًا وَلْيَتَعَوَّذْ باللهِ مِن شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّهَا، وَلَا يُحَدِّثْ بهَا أَحَدًا فإنَّهَا لَنْ تَضُرَّهُ.	
٤	إذا رَأَى أَحَدُكُم الرُّؤيَا يَكرَهُهَا ، فَلْيَبصُقْ عن يَسَارِهِ ثَلَاثًا ، ولْيَستَعِذْ بِاللهِ مِنَ الشَّيطَانِ ثلاثًا ، وَلْيَتَحَوَّلْ عن جَنبِهِ الَّذي كَانَ عَلَيهِ.	
	رابعاً- أذكار تُقال بعدَ الإستيقاظِ مِنَ النومِ:	
١	الحَمْدُ لِلَّهِ الذي أَحْيَانَا بَعْدَ ما أَمَاتَنَا، وإليْهِ النُّشُورُ.	﴿مرّة واحدة﴾
٢	الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي رَدَّ عَلَيَّ رُوحِي، وَعَافَانِي فِي جَسَدِي، وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ.	﴿مرّة واحدة﴾
	خامساً- ذكر كانَ يقولُهُ النَّبيُّ ﷺ إذا كانَ في سَفَر وأسحَرَ - إِستَيقَظ قُبَيلَ الصُّبح في آخِرِ الليل - :	
١	سَمِعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ اللهِ وَحُسْنِ بَلَائِهِ عَلَيْنَا ، رَبَّنَا صَاحِبْنَا وَأَفْضِلْ عَلَيْنَا ، عَائِذًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ.	﴿مرّة واحدة﴾